



あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥700** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

月	火	水	木	金	土
10/11	10/12	10/13	10/14	10/15 55ランチ	10/16
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		肉じゃが ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ	のり弁 塩さけ すだち添え 豚肉とこんにゃく土手煮 厚揚げとニラの卵炒め	あっぷる特製ハンバーグ 和風おろし 五目焼きビーフン ほうれん草と きのこのソテー	豚カツの卵とじ ジャーマンポテト キャベツとササミの マヨポン和え
10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚の生姜焼き 里芋とイカの煮っ転がし キャベツとササミの ゆかり和え	ササミフライ なすと牛肉の バーベキュー味 白菜とキャベツの昆布和え	ポークケチャップソテー スパゲティーサラダ 揚げシュウマイ	酢豚 きのこの和風スパゲティ 高野豆腐と京ネギの卵とじ
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚肉ときのこのごまだれ 油揚げのお袋煮 ポテトサラダ	うずら卵フライと エビフライ 白菜と肉団子の中華煮 ひじきの五目煮	豚肉とキャベツの味噌炒め ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味 かぼちゃサラダ	鶏のさっぱり揚げ ほうれん草のお浸し きんぴらゴボウ
弁当,スイーツは1個からでもご予約できます Tel.088-679-8225 11時オープン前からお電話可能			次回の55ランチは10月15日(金) 通常ランチ700円が550円になるお得な日です		