

# あっぷるかわら版

## 6月号



### あっぷるからの言の葉

6月はあっぷるがお弁当製造販売を始めた月、12日には感謝セールも予定しています。たかだか24年程前には障害者に食べ物店はとんでもないと言われていました。差別や偏見が当たり前に横行していた時代でした。あれから24年、時代は変わったものですね。来る日も来る日も誠実にお弁当を作り上げた彼ら。みなさんとの第二章は始まったばかりです。あらためて多くの人に支えられた日々の活動であることに感謝申し上げます。

何一つ無い場所から始まったお弁当作り、力や財があれば簡単に立ち上がる風景、枠組みに保障され立ち上げのお金や補助金が山積みされた中からの始まりでは在りませんでした。故にそこに様々なドラマが生まれ、一つ一つの物語が織り成されていきました。

日々を紡いだメンバーは言うまでもなく、関わるスタッフも限りなく無給に近い薄給…利権や利害関係等が介在する事一切無い風景は「凛とした正義と誠実さ」をそこに内在させて行きました。来る側も迎える側もアドバンテージ…だからこそそこに互いを「守ろうとする」想いが隣接したのだらうと思うのです。全てはつながり、つながっていくということ…24年目の初夏に向けてまた新しい日々が始まりました。

理事長 山下 安寿

### あっぷるメンバーからの言の葉

あっぷるを利用している人(メンバー)からの言葉を添えます。( )内はペンネームです

「救われた」

何かをやり遂げるって、すごく素敵なことで、何にもましてまず自分と向き合った結果であって、自然と振り返ってみて、自分に自信が持てたって気づくんだよね。

戦った後の自分は凄く清々しい。汗はただがいているものじゃない。暑さだけでもない。一生懸命やったことの証拠(あかし)だ。今日は頑張ったな!と自分を褒めたい!いや、自分だけが自分を褒めているのではない。何処かで誰かも、あ~あの子頑張っているな~!!と思ってくれるはず。気付かないだけ。ただ、やはりやり過ぎはダメなわけで、そこは、そここそ、自分の対話になってくと思う。

1日仕事をやり遂げて、良い気分です帰れるようになれば、それは進歩だと思う。調子が悪かったり、焦っていると、通うことが困難になる。自分の存在まで、危うくなる。

今の私は、また週1日~2日になった。でも後退したんじゃなくて、進歩して、今は少し休憩の時。たっぷり空気を体に入れてゆっくり生きていくことが必要なんだろうな。今の間に、料理の一つでも覚えられればしめたもの!

先月、またひとつ年をとって、これまで悩んでいたことが段々どうでも良くなってきている。やはりこれも進歩なのだ。ただ年をとってると訳じゃないんだな。今の自分の進歩は、歳と同等かな?とやっと思えるようになりました。年齢は内緒ですけどね。(SACHI)

私があっぷるで働き始めてから今年の6月で7年目になります。

初めてあっぷるへ来たとき最初は凄く不安でした。でもその不安もすぐに無くなりました。その時いたメンバーさんや、スタッフさん達が優しく分からない事も丁寧に教えてくれたりと、とっても温かく私を迎え入れてくれたからです。

あっぷるに来てから色々なことを学びました。包丁の使い方や、料理のことはもちろん、人への感謝や人を思いやることなど、社会の中で生きていくのに大切なことをたくさん学びました。今もまだまだ成長している途中です。

これからもあっぷるで沢山の事を学んでいって、人に優しく、思いやりのある素敵な人になっていきたいです。(M・T)



裏面もあるよ

**私**が初めて理事長山下さんとお会いしたのは、社団法人ひかり協会救済対策委員会の時で、徳島県中心部の新町川ボードウォーク沿いに「あっぷるスイーツ工房」がオープンして半年過ぎた頃でした。



会議のお土産に箱に入ったロールケーキを持って来てくださり、山下さんが「メンバーが休むのでロールケーキを沢山仕込むことができず、お客様の予約がいっぱいで、待ってもらっている。毎日忙しくて大変です」と言っていました。会議をしながら、初めてロールケーキを頂きびっくり、プロの味ではなく、素朴な味わいがとっても美味しくて、その時の感動は今でも忘れられません。ロールケーキのファンは多く今も変わることもなくお客様に愛され続けています。

メンバーは、毎日スイーツ作り、弁当、ランチ作り、接客、レジ等の対応をして、それぞれが出来ることを目一杯動き回り、お客様に満足していただけるよう毎日働いています。

頑張り屋のメンバーを見守っていると、若さ、元気を貰い、生活にも張りがあり、いきいきと毎日仕事をして、喜び、楽しみ暮らせることが幸せです。

定年退職後、あっぷるで働くこととなり、何かの縁を感じました。これからも南庄町のあっぷるで巡り会う人々との出会いを無駄にせずこの場所に根付いていきます。コロナで大変な時期ですが、変わらずメンバーの笑顔をお届け、ご来店頂いたお客様にも笑顔になって頂ければと思います。

メンバー、職員一同これからも宜しく願ひ致します。

スタッフ 高島 美智子

## 弁当製造24周年記念セール 6/12(土)



ちょうど24年前…あっぷるのお弁当製造が徳島市北島田町 島田石橋バス停前の小さな場所でも始まりました。

精神障害や様々なハンディーを抱え持った人たちが集い作り上げたお弁当「自分たちの存在をメッセージに書いて道行く多くの人たちに届けたい」そんな願いと共に創り上げたお弁当 それから24年の歳月が流れました。

6/12(土)の1日間だけ、24年の感謝を込めてぜひお買い求め下さい。

**お弁当、450円が1日だけ**

**400円(税込)に!!**

※お一人様5個まで

さらに、お弁当1個につき  
**Apple Sweets 工房の**

**「バターサブレックッキー」をプレゼント**

※なお景品は、無くなり次第終了となります

## 5のつく日は 55ランチ

街の中の喫茶店あっぷるでは、月に一度、5のつく日は、本来700円の日替わりランチが、

**550円**とお得になります。今月は**6月25日(金)**を予定しています。無くなり次第終了となります。是非お越しください。

街の中の喫茶店あっぷる・あっぷるスイーツ工房  
営業日 **水・木・金・土** (休業日 月・火・日・祝)

※ 祝日営業はお知らせします。

営業時間 **11:00~15:00**

ランチ **11:30~15:00** 無くなり次第終了

Tel: **088-679-8225** 予約可能



社会福祉法人ハートランド  
ホームページQR

