



あっぷる日替わりランチ・お弁当

1月

ランチ **¥700** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		白身魚の南蛮酢 豚肉とこんにゃくの土手煮 もやしのうま炒め	和風ホイコーロー 里芋の 鶏そぼろあんかけ 春雨、わかめ、かにかまの ゴマ酢の物	カリカリチキンの マスタードソース 五目焼きビーフン ほうれん草と ちくわのおひたし	豚カツの卵とじ 大根と厚揚げの煮物 ポテトサラダ
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる特製ハンバーグ デミグラスソース たらこスパゲティー きんぴらごぼう	鮭フライ タルタルソースがけ 具たくさん豚キムチ 揚げシューマイ	ポークケチャップソテー お袋の作った肉じゃが ちくわとかぼちゃの天ぷら	カリカリチキンの マスタードソース 香ばしナッツの れんこサラダ たっぷり野菜の旨いため
2/3	2/4	2/5	2/6	 いちご大福 以前から、スイーツ工房の大 ヒット商品いちご大福が今年も始 まりました。 是非お買い求めください 1個 180円	
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		わかめご飯 ささみフライ 大根と厚揚げの煮物 スパゲティーサラダ	酢豚 高野豆腐と京ネギの卵とじ マカロニサラダ		

●お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています)

▶レジ袋の再利用運動や割り箸不要運動を行っています。ご協力ありがとうございます。

●毎日のメニューをホームページでUP! 印刷もできます。

新年も宜しくお願い致します。