



あっぷる日替わりランチ・お弁当

6月

ランチ **¥700** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1

ランチ11:30~14:00 営業時間11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる手作りハンバーグ 和風ポン酢 ベーコンときのこの 野菜炒め 切り干し大根の煮物	ささみフライ きのこの和風パスタ ジャーマンポテト	エビフライと うずらの卵フライ ナスと牛肉の バーベキュー味 マカロニサラダ	豚肉の生姜焼き かぼちゃと厚揚げのそぼろ 煮 ちくわとわかめの 胡麻春雨酢の物
6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6 記念セール
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ジューシー串カツ スパゲティナポリタン キャベツとと塩昆布の 即席漬け	ポークケチャップソテー ひじきと油揚げの五目煮 豚肉ともやしの マヨ旨いため	塩さけ ほうれん草のおひたし添え ささみのしそチーズフライ マーボー茄子	豚肉とキノコのごまだれ ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味 ほうれん草と卵のおひたし
6/8	6/9	6/10	6/11	 弁当製造23周年記念セール 弁当製造から、23年の月日が流 れました。感謝の気持ちを添え、 セールを行います。弁当購入の方 にすてきなプレゼント!!	
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚カツ 高野豆腐の卵とじ きゅうりとカニかまの 酢の物	鶏の照り焼きチキン 喫茶店のやきそば キャベツとシーチキンの しそサラダ		

●お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています)

●レジ袋の再利用運動や割り箸不要運動を行っています。ご協力ありがとうございます

●毎日のメニューをホームページでUP! 印刷もできます。

弁当は1個からでもご予約できます **Tel.088-679-8225**
11時オープン前からお電話可能