



あっぷる日替わりランチ・お弁当



就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1

ランチ **¥700** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

ランチ 11:30～14:00 営業時間 11:00～15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		ジューシー串カツ お袋の作った筑前煮 スパゲティーサラダ	豚肉ときのこのゴマだれ たっぷり野菜の八宝菜 マカロニサラダ	豚カツ 喫茶店の焼きそば 香ばしナッツの レンコンサラダ	鶏肉のごま南蛮 豚肉ともやしの旨マヨ炒め ほうれん草と卵のソテー
9/21	9/22	9/23	9/24	9/25 55ランチ	9/26
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		カリカリチキンの マスタードソース こうや豆腐の卵とじ ポテトサラダ	ポークケチャップソテー 牛肉とささがきゴボウの 卵とじ キャベツと塩昆布の 即席漬け	豚の生姜焼き ジャーマンポテト キャベツとシーチキンの しそサラダ	ささみフライ こんにゃくと豚肉の どて煮 たっぷり野菜炒め
9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる手作りコロッケ 神戸コロッケ風 ベーコンときのこの 野菜炒め 切り干し大根の煮物	塩さけ ハッシュドポテト添え なすと牛肉の バーベキュー味 かぼちゃサラダ	エビフライと うずらの卵フライ 牛肉とキノコの 和風クリーム ポテトサラダ	照り焼きチキン スパゲティーナポリタン 喫茶店の豚キムチ

●お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています)

弁当、冷やしうどんは1個からでもご予約できます
Tel. 088-679-8225 11時オープン前からお電話可能