



あっぷる日替わりランチ・お弁当



ランチ **¥700** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる手作りコロッケ 神戸コロッケ風 ベーコンときのこの 野菜炒め 切り干し大根の煮物	ささみフライ なすと牛肉の バーベキュー味 かぼちゃサラダ	エビフライと うずらの卵フライ 牛肉とキノコの 和風クリーム ポテトサラダ	照り焼きチキン スパゲティーナポリタン 喫茶店の豚キムチ
10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		スタミナ焼き肉 厚揚げと里芋の 鶏そぼろあんかけ 春雨、きゅうり、 かにかまの胡麻酢の物	ジューシー串カツ さっぱりサラダスパゲ ティー ちくわとタマネギの カレー炒め	豚の生姜焼き キャベツと厚揚げの塩昆布 ぶりぶりエビチリ	特製からあげ 高野豆腐の卵とじ ベーコンと野菜の炒め物
10/11	10/12	10/13	10/14	10/15 55ランチ	10/16
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		肉じゃが ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ	のり弁 塩さけ すだち添え 豚肉とこんにゃく土手煮 厚揚げとニラの卵炒め	あっぷる特製ハンバーグ 和風おろし 五目焼きビーフン ほうれん草と きのこのソテー	豚カツの卵とじ ジャーマンポテト キャベツとササミの マヨポン和え
弁当,スイーツは1個からでもご予約できます Tel. 088-679-8225 11時オープン前からお電話可能			次回の55ランチは10月15日(金) 通常ランチ700円が 550円 になるお得な日です		