



あっぷる日替わりランチ・お弁当



就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1
(088) 679-8225

ランチ **¥700** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる特製ハンバーグ デミグラスソース マカロニサラダ シャキシャキ野菜炒め	あっぷる特製からあげ スパゲティーサラダ イカと里芋の煮っ転がし	スタミナ焼き肉 高野豆腐の卵とじ 春キャベツとささみの マヨポン和え	ささみフライ ベーコンときのこの 野菜炒め きんぴらゴボウ
5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		具だくさん酢豚 なすと牛肉の バーベキュー味 白菜と塩昆布の即席漬け	照り焼きチキン きのこベーコンの スパゲティー ひじきの五目煮	塩さけ ほうれん草のおひたし添え ささみしそチーズフライ 焼きビーフン	豚カツ たらこスパゲティー ちくわと玉ねぎのカレー炒め
5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15 55ランチ
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		豚の生姜焼き ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味 春雨とわかめの胡麻酢の物	鶏肉のごま南蛮 豚肉ともやしの旨マヨ炒め ほうれん草のおひたし	エビフライと うずらの卵フライ ジャーマンポテト 豚キムチ	あっぷる特製からあげ マカロニサラダ 切り干し大根の煮物
弁当, スイーツは1個からでもご予約できます Tel. 088-679-8225 11時オープン前からお電話可能				5月15日(土)はランチ700円が 550円 になる 55ランチ の日です 5月5日(木)は、祝日ですが営業いたします	