



あっぷる日替わりランチ・お弁当

ランチ ¥700(税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 ¥450(税込み)

ランチ 11:30~14:00 営業時間 11:00~15:00 営業日 水・木・金・土



月	火	水	木	金	土
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	あっぷる特製ハンバーグ デミグラスソース マカロニサラダ シャキシャキ野菜炒め	あっぷる特製からあげ スペゲティーサラダ イカと里芋の煮っ転がし	スタミナ焼き肉 高野豆腐の卵とじ 春キャベツとささみの マヨポン和え	ささみフライ ベーコンときのこの 野菜炒め きんぴらゴボウ	
5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	具だくさん酢豚 なすと牛肉の バーベキュー味 白菜と塩昆布の即席漬け	照り焼きチキン きのことベーコンの スペゲティー ひじきの五目煮	塩さけ ほうれん草のおひたし添え ささみしそチーズフライ 焼きビーフン	豚カツ たらこスペゲティー ちくわと玉ねぎのカレー炒 め	
5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15 55ランチ
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします	豚の生姜焼き ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味 春雨とわかめの胡麻酢の物	鶏肉のごま南蛮 豚肉ともやしの旨マヨ炒め ほうれん草のおひたし	エビフライと うずらの卵フライ ジャーマンポテト 豚キムチ	あっぷる特製からあげ マカロニサラダ 切り干し大根の煮物	
弁当、スイーツは1個からでもご予約できます Tel. 088-679-8225 11時オープン前からお電話可能		5月15日(土)はランチ700円が550円になる55ランチの日です 5月5日(木)は、祝日ですが営業いたします			