



あっぷる日替わりランチ・お弁当



就労継続支援B型事業所
街の中の喫茶店あっぷる
徳島市南庄町五丁目13-1

ランチ **¥700** (税込み) (サラダ/みそ汁/ドリンク付) 持ち帰り弁当 **¥450** (税込み)

ランチ11:30~14:00 営業時間11:00~15:00 営業日 水・木・金・土

月	火	水	木	金	土
11/23	11/24	11/25 55ランチ	11/26	11/27	11/28
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		お袋の作った肉じゃが 五目焼きビーフン キャベツとシーチキン のしそサラダ	塩さけ ほうれん草のおひたし添え 豚肉とこんにゃくの土手煮 たっぷり野菜炒め	豚肉ときのこのごまだれ ジャーマンポテト ほうれん草と卵のソテー	カリカリチキンの マスタードソース ひじきの五目煮 たらこスパゲティー
11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		あっぷる特製ハンバーグ デミグラスソース 大根と厚揚げの煮物 スパゲティーサラダ	豚の生姜焼き ちくわの変わり揚げ たらこマヨ味 高野豆腐の卵とじ	鮭フライ タルタルソースがけ 具だくさん豚キムチ かぼちゃのハムマヨサラダ	豚カツの卵とじ きのこの クリームスパゲティー たっぷり野菜炒め
12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
お休み 喫茶店・お弁当 工房はお休みします		照り焼きチキン スパゲティーナポリタン キャベツとササミの マヨポン和え	ささみフライ ほうれん草のおひたし ちくわとタマネギの カレー炒め	スタミナ焼き肉 ポテトサラダ イカと里芋の煮っ転がし	あっぷる特製からあげ お袋煮とちくわ煮 マカロニサラダ

●お弁当温めます。ご希望の方はお申し出ください。(耐熱容器使用しています)

今年は12月26日(土)が**営業最終日**です

弁当,スイーツは1個からでもご予約できます
Tel.088-679-8225

11時オープン前からお電話可能